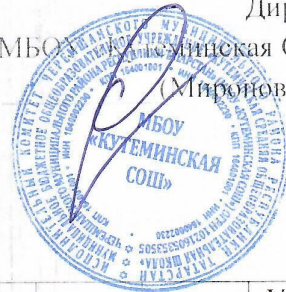


Утверждаю:  
Директор  
МБОУ «Кукутеминская СОШ»  
(Миронов А. В.)



**МЕНЮ**  
на 28 апреля 2025 года  
1 – 4 классы

| № | Приём<br>пищи | Раздел          | Блюдо                                                                     | Выхо<br>д, г | Цена,<br>р | Калорийн<br>ость | Белки         | Жиры          | Углевод<br>ы    |
|---|---------------|-----------------|---------------------------------------------------------------------------|--------------|------------|------------------|---------------|---------------|-----------------|
| 1 | Завтрак       |                 | Котлета из мяса<br>птицы с кашей<br>гречневой<br>рассыпчатой, с<br>маслом |              |            |                  |               |               |                 |
|   |               | гор. блюдо      | сливочным                                                                 | 228          |            | 324.80           | 11.97         | 17.05         | 41.36           |
| 2 |               | гор.<br>напиток | Компот из<br>сухофруктов<br>(75С)                                         | 200          |            | 92.9             | 0.66          | 0.09          | 12.03           |
| 3 |               | хлеб            | Пшеничный<br>/ржаной                                                      | 25/<br>40    |            | 58.75/<br>94     | 1.90/<br>3.04 | 0.20/<br>0.32 | 12.30/<br>19.68 |
| 4 |               | гарнир          |                                                                           |              |            |                  |               |               |                 |
| 5 |               | закуска         | Сыр порционно                                                             | 10           |            | 34.33            | 2.63          | 2.66          | 0               |
| 6 |               |                 |                                                                           |              |            |                  |               |               |                 |
|   |               |                 | Итого                                                                     |              | 69.43      |                  |               |               |                 |

**5 – 11 классы**

| № | Приём<br>пищи | Раздел          | Блюдо                                                               | Выхо<br>д, г | Цена,<br>р | Калорийн<br>ость | Белки | Жиры  | Углевод<br>ы |
|---|---------------|-----------------|---------------------------------------------------------------------|--------------|------------|------------------|-------|-------|--------------|
| 1 | Завтрак       |                 | Сосиска отварная<br>с кашей<br>гречневой<br>рассыпчатой с<br>маслом |              |            |                  |       |       |              |
|   |               | гор. блюдо      | сливочным                                                           | 202          |            | 358.20           | 14.30 | 15.66 | 39.93        |
| 2 |               | гор.<br>напиток | Компот из<br>сухофруктов<br>(75С)                                   | 200          |            | 92.90            | 0.66  | 0.09  | 12.03        |
| 3 |               | хлеб            | Ржаной                                                              | 30           |            | 59.40            | 1.98  | 0.36  | 11.88        |
| 4 |               | гарнир          |                                                                     |              |            |                  |       |       |              |
| 5 |               | фрукты          |                                                                     |              |            |                  |       |       |              |
|   |               |                 | Итого                                                               |              | 48         |                  |       |       |              |

на 29 апреля 2025 года  
1 – 4 классы

| № | Приём<br>пищи | Раздел          | Блюдо                                    | Выхо<br>д, г | Цена,<br>р | Калорийнос<br>ть | Белк<br>и | Жир<br>ы | Углевод<br>ы |
|---|---------------|-----------------|------------------------------------------|--------------|------------|------------------|-----------|----------|--------------|
| 1 | Завтрак       |                 | Биточки рыбные<br>со сметанным<br>соусом |              |            |                  |           |          |              |
|   |               | гор. блюдо      |                                          | 95           |            | 448.32           | 8.46      | 6.82     | 12.18        |
| 2 |               | гор.<br>напиток | Чай с сахаром                            | 200          |            | 40               | 0.07      | 0.02     | 10.01        |

04-61-81

|   |         |                             |           |       |              |               |               |                |
|---|---------|-----------------------------|-----------|-------|--------------|---------------|---------------|----------------|
|   | хлеб    | Пшеничный /<br>ржаной       | 20/<br>30 |       | 47/<br>59.40 | 1.52/<br>1.98 | 0.16/<br>0.36 | 9.84/<br>11.88 |
| 4 | гарнир  | Пюре<br>картофельное        | 150       |       | 132          | 3.20          | 4.17          | 18.78          |
| 5 | закуска | Салат из отварной<br>свеклы | 60        |       | 55.68        | 0.84          | 3.61          | 4.96           |
| 6 |         |                             |           |       |              |               |               |                |
| 7 |         |                             |           |       |              |               |               |                |
|   |         |                             | итого     | 69.43 |              |               |               |                |

## 5 – 11 классы

| № | Приём<br>пищи | Раздел          | Блюдо                                   | Выхо<br>д, г | Цена<br>, р | Калорийное<br>сть | Белк<br>и     | Жир<br>ы      | Углевод<br>ы   |
|---|---------------|-----------------|-----------------------------------------|--------------|-------------|-------------------|---------------|---------------|----------------|
| 1 | Завтра<br>к   |                 | Солянка по-<br>домашнему со<br>сметаной | 260          |             | 184.83            | 8.29          | 10.65         | 7.55           |
| 2 |               | гор. блюдо      |                                         |              |             |                   |               |               |                |
| 3 |               | гарнир          |                                         |              |             |                   |               |               |                |
| 4 |               | гор.<br>напиток | Чай с сахаром                           | 200          |             | 40                | 0.07          | 0.02          | 10.01          |
| 5 |               | хлеб            | Пшеничный /<br>ржаной                   | 20/<br>30    |             | 47/<br>59.40      | 1.52/<br>1.98 | 0.16/<br>0.36 | 9.84/<br>11.88 |
|   |               |                 |                                         |              |             |                   |               |               |                |
|   |               |                 | итого                                   | 48           |             |                   |               |               |                |

на 30 апреля 2025 года

## 1 – 4 классы

| № | Приём<br>пищи | Раздел          | Блюдо                                         | Выхо<br>д, г | Цена<br>, р | Калорийное<br>сть | Белк<br>и     | Жир<br>ы      | Углевод<br>ы   |
|---|---------------|-----------------|-----------------------------------------------|--------------|-------------|-------------------|---------------|---------------|----------------|
| 1 | Завтра<br>к   |                 | Плов из куриной<br>грудки с рисовой<br>крупой | 200          |             | 378.25            | 16.34         | 18.47         | 39.55          |
| 2 |               | гор. блюдо      |                                               |              |             |                   |               |               |                |
| 3 |               | гор.<br>напиток | Чай с сахаром, с<br>лимоном                   | 200          |             | 41.32             | 0.11          | 0.02          | 10.15          |
| 4 |               | хлеб            | Пшеничный/<br>ржаной                          | 25/<br>20    |             | 58.75/<br>39.60   | 1.90/<br>1.32 | 0.20/<br>0.24 | 12.30/<br>7.92 |
| 5 |               | гарнир          |                                               |              |             |                   |               |               |                |
| 6 |               | фрукты          | Яблоки                                        | 100          |             | 47                | 0.40          | 0.40          | 9.80           |
|   |               |                 |                                               |              |             |                   |               |               |                |
|   |               |                 | итого                                         |              |             |                   |               |               |                |

## 5 – 11 классы

| № | Приём<br>пищи | Раздел          | Блюдо                                         | Выхо<br>д, г | Цена<br>, р | Калорийное<br>сть | Белк<br>и | Жир<br>ы | Углевод<br>ы |
|---|---------------|-----------------|-----------------------------------------------|--------------|-------------|-------------------|-----------|----------|--------------|
| 1 | Завтра<br>к   |                 | Плов из куриной<br>грудки с рисовой<br>крупой | 200          |             | 378.25            | 16.34     | 18.47    | 39.55        |
| 2 |               | гор. блюдо      |                                               |              |             |                   |           |          |              |
| 3 |               | гарнир          |                                               |              |             |                   |           |          |              |
| 4 |               | гор.<br>напиток | Чай с сахаром, с<br>лимоном                   | 200          |             | 41.32             | 0.11      | 0.02     | 10.15        |
| 5 |               | хлеб            | Ржаной                                        | 30           |             | 59.40             | 1.98      | 0.36     | 11.88        |
|   |               |                 |                                               |              |             |                   |           |          |              |
|   |               |                 | итого                                         | 48           |             |                   |           |          |              |

на 2 мая 2025 года

## 1 – 4 классы

| № | Приём пищи | Раздел       | Блюдо                        | Выход<br>д.г | Цена<br>р | Калорийность | Белки     | Жиры      | Углеводы   |
|---|------------|--------------|------------------------------|--------------|-----------|--------------|-----------|-----------|------------|
|   |            |              |                              |              |           | 208          | 10.28     | 17.32     | 0.06       |
| 1 | Завтрак    | гор. блюдо   | Птица запеченная             | 100          |           |              |           |           |            |
| 2 |            | гор. напиток | Компот из свежих яблок (75С) | 200          |           | 74.60        | 0.16      | 0.16      | 17.90      |
| 3 |            | хлеб         | Пшеничный/ржаной             | 20/30        |           | 47/59.40     | 1.52/1.98 | 0.16/0.36 | 9.84/11.88 |
| 4 |            |              | Гороховое пюре               | 180          |           | 26.60        | 6.21      | 1.69      | 41.90      |
| 5 |            | закуска      |                              |              |           |              |           |           |            |
| 6 |            | фрукты       |                              |              |           |              |           |           |            |
|   |            |              | итого                        |              | 69.43     |              |           |           |            |

#### 5 – 11 классы

| № | Приём пищи | Раздел       | Блюдо                        | Выход<br>д.г | Цена<br>р | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|---|------------|--------------|------------------------------|--------------|-----------|--------------|-------|-------|----------|
|   |            |              |                              |              |           | 208          | 10.28 | 17.32 | 0.06     |
| 1 | Завтрак    | гор. блюдо   | Птица запеченная             | 100          |           |              |       |       |          |
| 2 |            | гарнир       | Гороховое пюре               | 150          |           | 180.50       | 5.18  | 1.42  | 34.92    |
| 3 |            | гор. напиток | Компот из свежих яблок (75С) | 200          |           | 74.60        | 0.16  | 0.16  | 17.90    |
| 4 |            | хлеб         | ржаной                       | 30           |           | 59.40        | 1.98  | 0.36  | 11.88    |
| 5 |            |              |                              |              |           |              |       |       |          |
|   |            |              | итого                        |              | 48        |              |       |       |          |

на 3 мая 2025 года

#### 1 – 4 классы

| № | Приём пищи | Раздел     | Блюдо                               | Выход<br>д.г | Цена<br>р | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|---|------------|------------|-------------------------------------|--------------|-----------|--------------|-------|-------|----------|
|   |            |            |                                     |              |           |              |       |       |          |
| 1 | Завтрак    | гор. блюдо | Котлеты «Аппетитные» с овощным рагу | 225          |           | 379.37       | 15.42 | 18.91 | 42.46    |
| 2 |            |            | Чай с сахаром, с лимоном            | 200          |           | 41.32        | 0.11  | 0.02  | 10.15    |
| 3 |            | хлеб       | Пшеничный/ржаной                    | 50           |           | 106.4        | 3.5   | 0.52  | 21.72    |
| 4 |            | гарнир     |                                     |              |           |              |       |       |          |
| 5 |            | фрукты     | Яблоки                              | 100          |           | 47           | 0.40  | 0.40  | 9.80     |
|   |            |            | итого                               |              | 69.43     |              |       |       |          |

#### 5 – 11 классы

| № | Приём пищи | Раздел       | Блюдо                                                          | Выход<br>д.г | Цена<br>р | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|------------|--------------|----------------------------------------------------------------|--------------|-----------|--------------|-------|------|----------|
|   |            |              |                                                                |              |           |              |       |      |          |
| 1 | Завтрак    | гор. блюдо   | Рассольник ленинградский с куриными фрикадельками, со сметаной | 282          |           | 168.77       | 5.28  | 9.5  | 14.09    |
| 2 |            | гарнир       |                                                                |              |           |              |       |      |          |
| 3 |            | гор. напиток | Чай с сахаром, с лимоном                                       | 200          |           | 41.32        | 0.11  | 0.02 | 10.15    |
| 4 |            | хлеб         | ржаной                                                         | 30           |           | 59.40        | 1.98  | 0.36 | 11.88    |
|   |            |              | итого                                                          |              | 48        |              |       |      |          |

Повар:                      (Семайкина Н. Н.)